

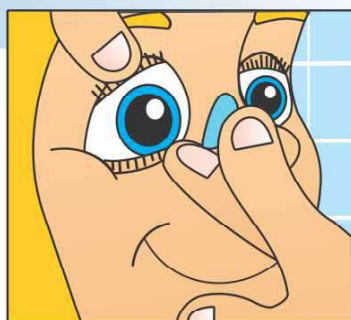
# CUIDADOS E DICAS PARA O USO DE LENTES DE CONTATO RÍGIDAS GÁS-PERMEÁVEIS

## A. PREPARAÇÃO PARA COLOCAÇÃO



1. Lave bem as mãos com o sabonete neutro e seque-as com a toalha de papel.
2. Manuseie sempre a lente direita primeiro para não misturá-las.
3. Vire o estojo na mão descartando sempre a solução.

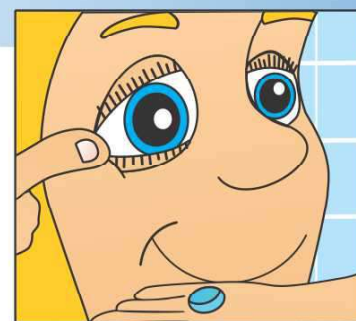
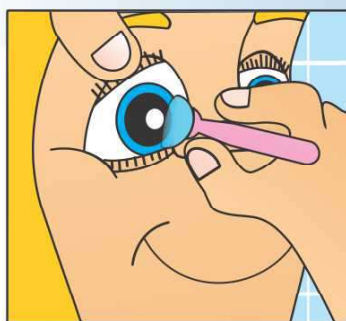
## B. COLOCAÇÃO DA LENTE DE CONTATO



4. Com a lente na ponta de seu dedo indicador, utilize o dedo médio da mesma mão para puxar a pálpebra inferior para baixo.
5. Com a outra mão, levante a pálpebra superior.
6. Olhando fixamente para seus olhos no espelho, coloque, delicadamente, a lente na posição central do olho com a ponta do indicador.
7. A lente encontrará a posição correta se você piscar suavemente algumas vezes.

Em caso de desconforto persistente ou problemas com suas lentes de contato, procure seu oftalmologista. Só ele pode recomendar produtos adicionais e/ou outros procedimentos para o cuidado das lentes.

## C. REMOÇÃO DA LENTE DE CONTATO



8. Lave e seque bem as mãos.
9. Proteja suas lentes; coloque protetor de ralo na pia.
10. Escolha uma das técnicas abaixo para prosseguir com a remoção de suas lentes:

**Técnica 1: Utilizando a ventosa** - Olhe para o espelho; Segure a ventosa com a mão dominante e encoste a ventosa na superfície da lente retirando-a com a lente de contato grudada.

**Técnica 2: Puxando as Pálpebras** - Puxe com o dedo médio ambas as pálpebras de um dos olhos para o lado em direção as têmporas; Pisque bem forte olhando para baixo até que a lente caia sobre a palma da mão ou sobre uma toalha estendida.

11. Para uma remoção mais confortável, com as lentes mais soltas e umedecidas, aplique gotas umidificantes antes de retirá-las.
12. Antes de guardá-las, proceda com a limpeza e a desinfecção de ambas as lentes.

## D. LIMPANDO E CUIDANDO



13. Coloque a lente sobre a palma da mão e friccione suavemente utilizando a solução multiuso.
14. Depois encha o estojo até a metade com a solução multiuso e guarde suas lentes nos respectivos compartimentos respeitando o tempo mínimo de quatro horas para o próximo uso.