

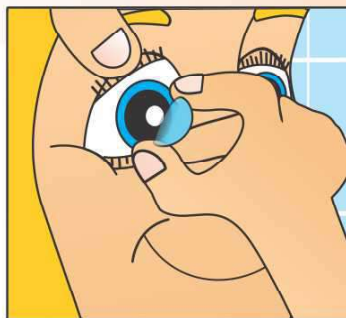
CUIDADOS E DICAS PARA O USO DE LENTES DE CONTATO GELATINOSAS E SILICONE HIDROGEL

A. PREPARAÇÃO PARA COLOCAÇÃO



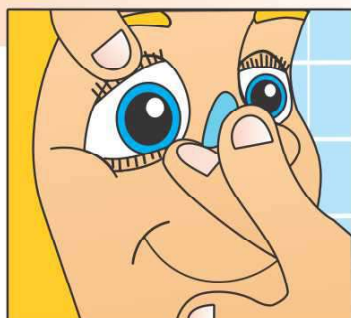
1. Lave bem as mãos com o sabonete neutro e seque-as com a toalha de papel.
2. Manuseie sempre a lente direita primeiro para não misturá-las.
3. Vire o estojo na mão descartando sempre a solução.
4. A lente deve estar na forma de bacia, e não em forma de prato. Verifique se sua superfície está voltada para o lado correto (Borda Azul).

C. REMOÇÃO DA LENTE DE CONTATO



9. Lave e seque bem as mãos.
10. Abra a pálpebra superior e a pálpebra inferior.
11. Olhando para o espelho, prenda suavemente a lente entre seu indicador e o polegar e puxe-a.
12. Para uma remoção mais confortável, com as lentes mais soltas e umedecidas, aplique gotas umedificantes antes de retirá-las.
13. Antes de guardá-las, proceda com a limpeza e a desinfecção de ambas as lentes.

B. COLOCAÇÃO DA LENTE DE CONTATO



5. Com a lente na ponta de seu dedo indicador, utilize o dedo médio da mesma mão para puxar a pálpebra inferior para baixo.
6. Com a outra mão, levante a pálpebra superior.
7. Olhando fixamente para seus olhos no espelho, coloque, delicadamente, a lente na posição central do olho com a ponta do indicador.
8. A lente encontrará a posição correta se você piscar suavemente algumas vezes.

D. LIMPANDO E CUIDANDO



14. Coloque a lente sobre a palma da mão e fricção suavemente utilizando a solução multiuso.
15. Depois encha o estojo com a solução multiuso até o limite marcado, coloque as lentes nos respectivos compartimentos.
16. Com cuidado e certificando-se de não ter prendido nenhuma das lentes na borda, feche o estojo.
17. Após as lentes ficarem imersas no estojo por no mínimo quatro horas estarão prontas para o uso.

Em caso de desconforto persistente ou problemas com suas lentes de contato, procure seu oftalmologista. Só ele pode recomendar produtos adicionais e/ou outros procedimentos para o cuidado das lentes.